

## Bewerbungstraining – Berufsorientierung – Berufswahl für Hauptschüler

**Bewerbungstraining - Kommunikationstraining:** persönliche, telefonische, mündliche Kommunikation – der sozialen Schlüsselqualifikationen und beruflichen Erfahrungen – im telefonischen und persönlichen Vorstellungsgespräch.



**Ort:** Gemeinschaftshauptschule Zülpich Keltenweg 10

**Zeitraum:** Mai 2009

### **Zielgruppen:**

65 Schüler der Klassen 9  
20 Schüler der Klassen 10

**Ziele:** Stärkung der mündlichen Kommunikationsfähigkeit, Erkennen der eigenen Stärken und Fähigkeiten, Motivation zur aktiven Ansprache von Arbeitgebern, Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch und Training des Ablaufs im Rollenspiel.

### **Der Ablauf des Bewerbungstrainings - Kommunikationstrainings:**

1. **Was kann ich?** – persönliche Stärken/Fähigkeiten
  - Partnerinterview1 - Erfahrungen aus den Praktika, Präsentation des Interviews vor der Gruppe
  - Partnerinterview 2 - eigene Interesse, Fähigkeiten, Stärken, Präsentation des Interviews vor der Gruppe
2. **Was will ich beruflich erreichen?** – Berufsorientierung, persönlicher Standort
  - Einzelarbeit, Vorstellung in der Gruppe, Interview durch Trainer

### 3. Berufsorientierung – was muss ich für einen Ausbildungsberuf mitbringen?

- Kleingruppenarbeit – 25 beliebteste Ausbildungsberufe oder Praktikumsberufe: Auswahl von 4-5 Berufen je Gruppe, Erarbeitung der wichtigsten Informationen mit dem Berufserkundungsbogen
- Diskussion in der Kleingruppe welche persönlichen Eigenschaften wie z.B. Fleiß, Ausdauer, Genauigkeit oder Kritikfähigkeit... dafür Benötigt werden

### 4. Rollenspiel „Ausbildungsplatzmesse“ – wie denkt ein Arbeitgeber? - Berufswahl

- mündliche Präsentation der Tätigkeitsprofile der erarbeiteten Ausbildungsberufe
- werben für die eigene Firma, den Ausbildungsberuf
- Vorübung für telefonische Nachfrage nach Ausbildungsstellen

### 5. Wie spreche ich Firmen/Betriebe an per Telefon? – telefonische Bewerbung

- Einübung durch Telefonleitfaden
- Telefontraining: Rollenspiele Anruf bei einem potentiellen Ausbildungsplatzgeber
- Feedback durch Gesamtgruppe und Trainer zur Optimierung der Kommunikation



### 6. Wie präsentiere ich mich im Vorstellungsgespräch? – Training Vorstellungsgespräch

- Vorbereitung Auftreten, Verhalten, Fragen im Vorstellungsgespräch – in Gesamtgruppe
- Aufgabenblatt: Fragen und Antworten im Vorstellungsgespräch
- Rollenspiele Vorstellungsgespräch mit Videoaufnahmen
- Analyse der Vorstellungsgespräche in der Großgruppe
- Feedback durch Gruppe und Trainer zur Verbesserung von Auftreten und Präsentation im Vorstellungsgespräch

Mit freundlichen Grüßen

Jürgen Zech

**make-it-better** Agentur für Bewerbung & Coaching